

AFTAL BESØG STIL SPØRGSMÅL

Kathrine Christensen
kch@incita.dk
telefon 4189 5353

Anja Clausen
acl@incita.dk
telefon 4189 5341



FIND VEJ / ADRESSE

Incitaskolen
Haydnsvej 2, 3. sal
2450 København SV

Tæt på Ny Ellebjerg Station
Tæt på Sjælør Station



OM INCITA

Incita er en socialøkonomisk virksomhed, som siden 1966 har arbejdet med det rummelige arbejdsmarked. Blandt andet støtter vi unge på vej til et selvstændigt liv med beskæftigelse og størst mulig grad af selvforsørgelse.

www.incitastu.dk



STU

Incitaskolen uddanner udsatte unge respektfuldt, kærligt og ambitiøst, så de får kompetencer, som kan bruges, når de skal videre ud i livet efter STU.



DET FÅR DE UNGE HOS INCITA STU

Personlig udvikling og social inklusion.

- En fast kontaktlærer
- Start-kammeratordning, hvor en elev hjælper den nye.
- Fællesskab og venskaber – fokus på at forhindre ensomhed.
- Livsduelighed og ejerskab af eget liv.

Inddragelse af netværk.

- Incita inddrager elevens forældre og evt. andre personer.
- Incita er vant til at samarbejde med UU, forvaltninger, jobcentret samt behandlings- og sundhedssektoren – kommunalt og regionalt.

Uddannelse og praktik.

- Vi støtter den unge i at vælge uddannelse og branche.
- Rummelige værksteder, hvor vi løser rigtige opgaver.
- Praktik på virksomheder, som er vant til sårbare unge.

Egne værksteder.

- Køkken, kantine & café
- Industriproduktion, montage, pakkeri og lager
- Grønne områder & pedel
- Detail & servicemedarbejder
- IT, kommunikation & sociale medier
- Idræt & sundhed.



Arbejdspladsen er et af de bedste værn mod ensomhed, og det at gøre gavn er en væsentlig kilde til at opleve mening og identitet.

Incitas STU bygger i hovedtræk på en 3-årig plan:

1. år: Inspiration.

Sammen med den unge stimulerer, undersøger og afklarer vi håb, interesser og realistiske beskæftigelsesønsker for fremtiden. Vi etablerer og følger op på praktikker.

2. år: Øve kompetencer.

Hvad kan den unge allerede, og hvilke kompetencer skal trænes med fokus på fremtidig beskæftigelse? Vi etablerer og følger op på praktikker, og lægger en udsynsplan med jobmål og forslag til yderligere uddannelses- eller arbejdsmarkedsafklaring.

3. år: Realisering.

Den unge skal nu realisere første skridt mod de ønsker, der er lagt for fremtidens beskæftigelse. Vi etablerer praktikker indenfor de områder, hvor der er gode jobmuligheder. Vi beskriver tydeligt, hvilke styrker og udfordringer, den unge har i forhold til det videre voksenliv.

Dagligdagen består af mindst 21 timer/uge med aktiviteter fra de 6 fagområder. Skemaet laves individuelt på baggrund af den unges uddannelsesplan.



Interesse & fritid

- Træværksted
- Metalværksted
- Syværksted
- Mediefag
- Musik
- Yoga
- Fritidsaktiviteter med Incita

Fag-faglige fag

- Dansk
- Matematik
- Samfundsfag
- engelsk
- IT, sociale medier, kommunikation.
- Fysisk træning

Alment dannende fag

- Lejrture
- Museumsbesøg
- Natur, kultur og ture ud af huset
- Fællesspisning
- Førstehjælp

Sociale fag

- Sexualvejledning
- Netværk & relationer
- Samarbejde
- Kommunikation
- Konflikt håndtering
- Madlavning

Personlige fag

- ADL træning
- Sansningstræning
- Bo træning
- Privat økonomi
- Digitale borger
- Kost og fødevarer
- Mindfulness
- Psyko edukation

Job uddannelse praktik

- Uddannelsesafklaring
- Praktik i Incita
- Praktik i virksomhed
- Hjertepraktik (hvor vi hjælper fx en besøgsven på plejehjem)
- Undervisning om adfærd og normer på arbejde, CV, ansøgning osv.
- Virksomhedsbesøg